



# Hospice Nijkerk en omstreken

www.hospicenijkerk.nl

jaargang 11 - nr. 2 - november/december 2016

Hospice Nijkerk  
en omstreken

Nieuwsbrief van de Stichting Hospice Nijkerk en omstreken en de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk en omstreken

In dit nummer: Nieuwe voorzitter • Speciale vrijwilliger • Reacties op Open Dag

## Drukke zomer goed doorstaan

Door Alida van der Hout  
Algemeen coördinator

**De afgelopen zomerperiode kenmerkte zich door een hoge bezetting. Dit vergde – mede door de vakantieperiode - veel van de inzetbare vrijwilligers. Met veel enthousiasme werden de schouders eronder gezet. Sommigen roosterden zichzelf drie tot vier maal per week in. Echt geweldig!**

Een tekort aan gastvrouwen werd echter een nijpend probleem. Dus werd een oproep voor versterking geplaatst in de media voor deze zo cruciale functie. Daarop werd veelvuldig gereageerd. Onze gastvrouwen en gastheer scheppen voor de zorgvrijwilligers en verpleegkundige de ruimte om de gasten 's morgens ongestoord te verzorgen. De gastvrouw/heer is sfeerbepalend in het hospice; door het hartelijk verwelkomen van bezoekers en deze te voorzien van koffie of thee, telefoonbeantwoording, ontvangst van leveranciers, doen van de was en de boodschappen, het zetten van koffie en het dagelijks maken van een flinke pan verse soep. Kortom: de spil waar het hospice om draait in de ochtenduren.

Na gesprekken en een inwerkperiode mochten we vijf nieuwe gastvrouwen aan het team toevoegen, zodat er nu in het totaal tien gastvrouwen zijn. Er is een speciale training ontwikkeld en er is een teambuildingdag gehouden, zodat ze goed op elkaar ingespeeld zijn.

Het project "Aandacht en zorg rondom het levenseinde", waarbij vrijwilligers ingezet zijn in Arkemheen, is in september succesvol afgerond. Er is een nieuwe samenwerkingsovereenkomst aangegaan om de dienstverlening in de toekomst te kunnen continueren. Vanaf 2017 worden inzetten in verzorgings- en verpleeghuizen van overheidswege deels vergoed.

Amaris heeft speciaal voor het hospice een Elektronisch Client Dossier ontwikkeld. Dit is in het voorjaar geïmplementeerd. Na een gewenningsperiode wordt er nu dankbaar gebruik van gemaakt. Een mooie ontwikkeling in digitaliseren en efficiënt werken.

Terugkijkend op de afgelopen periode, overheerst de dankbaarheid. Dankbaarheid tegenover onze hemelse Vader, van wie we de mogelijkheid krijgen een eindje op te mogen lopen met zo velen in de kwetsbare periode van hun laatste levensfase, thuis of in het hospice.

## Gedachtenisbijeenkomst

Op 8 november stonden we – samen met familie en vrienden – stil bij de gasten die in het afgelopen jaar overleden in het hospice. In totaal waren er zo'n 230 deelnemers aan deze bijzondere avond. Enkele reacties:

*Deze dienst was zo warm en betrokken. Net als de periode dat mijn moeder in het hospice mocht verblijven. Dit geeft ons kracht!*

*Een fantastische ervaring zoals door het hospice met de overleden bewoners wordt omgegaan en met de familie. Geweldig!*

Aquarel: Joke Feenstra - Keijzer



# Van de bestuurstafel

*Door Ernst Cramer, Voorzitter*

Er is in de afgelopen maanden veel gebeurd. Er waren de mooie en de droevige momenten met gasten. Er was grote inzet van de vrijwilligers om het de gasten – ook bij de thuisinzetten – naar de zin te maken. Er gewoon te zijn voor de medemens die dat zo nodig heeft aan het eind van het leven. Is dat niet de kern van ons bestaan als hospice? Ik ben er echt trots op wat er gebeurt en wat er aan werk wordt verzet. De gedachtenisbijeenkomst waar de families, zo merkte ik afgelopen jaar, vaak een heel intensieve periode kunnen afronden, is altijd een indrukwekkende ervaring.

Voor het bestuur is het werk ook gewoon doorgegaan. De bezettingsgraad geeft aan dat de uitbreiding een goede keus is geweest. Maar het verdient goede aandacht om dat in stand te kunnen houden. We zijn dan ook blij dat de hospices in Nederland vooruitzicht hebben op een stabiele financiering van de zorg vanuit het Rijk. Dit was een jaar geleden nog lang niet zeker. Voor de exploitatie zijn we, zoals bekend, afhankelijk van de giften uit de samenleving. We zien dat het hospice onverminderd hoog op het aandachtlijstje van velen staat. Het werk van de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk is daarbij van groot belang. Er wordt heel veel energie in gestoken, telkens weer met een groot resultaat. Dat is iets om erg dankbaar voor te zijn.

Wim Stam, bestuurslid met facilitaire zaken als speciaal aandachtsgebied, heeft te kennen gegeven te willen stoppen met zijn taak. Zijn werk vergt op dit moment teveel van hem om dit de aandacht te geven die nodig is. We zijn dus we op zoek naar een vervanger voor hem.

Ook voor mij gaat er wat veranderen. In april ben ik aan de slag gegaan in een andere functie. Dat vergt veel tijd waardoor ik steeds minder tijd kan besteden aan het hospice. Dat ging schuren. Reden voor mij om afgelopen zomer ook bij het bestuur kenbaar te maken dat dit mijn laatste jaar is. Ik neem afscheid met pijn in mijn hart, want ik heb genoten van de prachtige dingen en ontwikkelingen die ons hospice meemaakt. Ik heb dat als een regelrechte zegen ervaren op al dat werk. Voor mij is gelukkig al een opvolger gevonden. Evert Nagel zal op de eerstvolgende vergadering als nieuwe voorzitter aantreden. Ik wens hem vanaf deze plek Gods zegen toe in deze nieuwe taak!

## Nieuwe voorzitter stelt zich voor

In Evert Nagel (65 jaar) werd een nieuwe voorzitter van het bestuur van de Stichting Hospice Nijkerk gevonden. Hij stelt zich graag aan u voor.

Sinds kort geniet ik van mijn AOW en pensioen en samen met Teunie – met wie ik 40 getrouwd ben – woon ik in Nijkerk. We kregen helaas geen eigen kinderen maar hebben wel mogen zorgen voor twee adoptiekinderen, beide afkomstig uit Nederland. Dat hebben wij als bijzonder ervaren. Beiden wonen nu op zichzelf, ook in Nijkerk.

Ik ben geboren in Hoogland, op een boerderij in de Eem-polder tussen Amersfoort, Baarn en Bunschoten. Na ons trouwen hebben we eerst 2,5 jaar in Eemdijk gewoond, daarna 25 jaar in Bunschoten-Spakenburg. Nu wonen we alweer 12 jaar in Nijkerk. Ik ben kerkelijk meelevend lid van de Chr. Geref. Kerk te Nijkerk en ik ben daar momenteel ook ouderling en scriba. Ook in Bunschoten-Spakenburg heb ik een aantal perioden als ouderling de gemeente mogen dienen. Ik heb een technische opleiding genoten op HBO-niveau en ben na mijn dienstplicht en voor mijn pensionering ruim

42 jaar in diverse functies met plezier werkzaam geweest in de ICT-branche.

Nu ik gepensioneerd ben, heb ik wel wat tijd beschikbaar om mij in te zetten voor het hospice. Binnen het bestuur ga ik Ernst Cramer opvolgen als voorzitter.

Hoewel we binnen ons gezin best wel met zorg te maken gehad hebben, is de palliatieve zorg een geheel nieuw terrein voor mij. Maar het heeft zeker mijn interesse en ik zal me daar ook in gaan verdiepen. Ik heb enige affiniteit met het hospice omdat mijn vader er in 2000 enkele dagen heeft gelegen. Daar heb ik nog steeds goede herinneringen aan. Ik hoop op een goede samenwerking met allen die hun krachten geven aan het hospice.



# Gezocht: bestuurslid facilitaire zaken

*Het bestuurslid facilitaire zaken houdt zich bezig met het stellen van randvoorwaarden met betrekking tot onroerende en roerende zaken alsmede facilitaire aangelegenheden en terreinonderhoud van het hospice.*

## Taakomschrijving:

- Het bijwonen van bestuursvergaderingen en bijeenkomsten die gerelateerd zijn aan het hospice
- Opstellen van onderhoudsplannen op korte en lange termijn
- Voert regelmatig overleg met coördinatoren over het te voeren beleid
- Ondersteunt de coördinatoren in de uitvoering van facilitaire zaken

## Functie-eisen:

- Affiniteit met facilitaire zaken
- Actieve christelijke levensovertuiging
- Woonachtig in werkgebied hospice

Draagt u het hospice een warm hart toe en zou u uw kennis en kunde belangeloos willen inzetten voor het hospice, dan maken wij graag met u kennis. Voor nadere informatie, bel of mail onze secretaris, Hennie de Graaf, mob. 06 – 8115 9376 of via e-mail: [secretarisse@hospicenijkerk.nl](mailto:secretarisse@hospicenijkerk.nl).

## Vrouwen fietsen voor Hospice Nijkerk

Op zaterdag 27 augustus werd de sponsortocht gehouden "Vrouwen fietsen voor Hospice Nijkerk". Aan deze tocht deden 47 dames mee. Ze fietsten 180 km rond het IJsselmeer. Elke deelnemer had sponsors gezocht voor één euro per kilometer, zodat een ieder minimaal € 180,- bij elkaar zou fietsen.

's Morgens om half 8 werd het startsein gegeven en werd vertrokken vanaf het plein in Nijkerk, alwaar we 's middags om half 6 weer arriveerden. Het was een geweldige dag, zowel voor de dames als voor de organisatie. Het weer werkte mee en de sfeer was goed.

Aan het eind van de tocht mocht de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk een cheque in ontvangst nemen met een fantastisch resultaat: € 14.909,00. In de dagen erna kwam nog meer sponsorgeld binnen. Het eindresultaat was maar liefst totaal € 16.363,79.

De Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk bedankt de organisatie, de sponsors en alle deelnemers heel hartelijk voor de geweldige inzet en dit fantastische resultaat.

Foto: Marjet van Ruitenbeek



## Open Dag goed bezocht



Negentig bezoekers maakten tijdens de Open Dag op 8 oktober gebruik van de mogelijkheid een kijkje te komen nemen in Hospice Nijkerk. Enkele opmerkingen uit het gastenboek:

*Allen sterkte gewenst en Gods zegen.*

*Grote waardering voor dit mooie werk, zo'n laatste periode is door jullie inzet een mooie herinnering.*

*Fantastisch wat jullie doen in die laatste fase van het leven!*

*Heel mooi, wat goed dat dit er is. Veel succes en wie weet tot ziens.*

### Speciale vrijwilliger Lia Overkamp

## 'Met bloemcreaties geef ik iets van mezelf'

**Gasten, bezoekers en medewerkers van het hospice worden wekelijks verrast met een prachtig bloemstuk in de hal en op de keukentafel. Sinds twee jaar worden deze gemaakt door Lia Overkamp. Het zijn smaakvolle creaties, passend bij het seizoen en altijd met veel liefde en plezier gemaakt.**

de hal dragen bij aan een gevoel van welkom. Ik hoor wel eens dat bezoekers wekelijks benieuwd zijn wat er nu weer staat. Dat geldt ook voor de vrijwilligers, die genieten van het stuk op de keukentafel.'

'Voor mij voelt het alsof ik met de bloemcreaties iets van



Lia - al vele jaren ook zorgvrijwilliger – is dol op bloemen, haar tuin en de vrije natuur. Ze volgde vele workshops in bloemschikken en is mede-initiatiefneemster van het Open Atelier Bloemschikken. Op enig moment werd ze gevraagd de bloemen te verzorgen voor de Gedachtenisbijeenkomst. Later kwamen daar ook andere bijzondere gelegenheden, zoals de Open Dag bij. Sinds twee jaar verzorgt Lia wekelijks de bloemen op de tafel in de hal en op de keukentafel. 'De bloemen in

mezelf geef. Ik vind het een uitdaging om te werken met een beperkt budget en toch iets moois te creëren. Ik weet waar ik moet zijn voor inkoop van bloemen, maar ik put ook uit eigen tuin, uit pluktuinen, het bos en uit tuinen van burens en vrienden. Zo is elk bloemstuk een stuk van mezelf. Zo voelt het voor mij. Ik probeer elke week wat anders te maken en zorg ervoor dat het stuk smaakvol past bij het seizoen en in de omgeving; qua formaat, kleur en sfeer. Ik hoop dat vele mensen ervan genieten en daar geniet ik dan weer van.'

## Column

# “Tussen opstand en opgeven”

“Kunst bezit de kracht om emoties op te roepen en ons het leven te laten beleven”. Hieraan moest ik denken toen ik de column van Joke Feenstra las. Joke was als gast in het hospice opgenomen en was een bekende figuur in Nijkerk, onder andere door haar werk voor het creativiteitscentrum. Enkele van haar schilderwerken en beelden stonden op haar kamer uitgesteld. Eén beeld trok mijn aandacht en we raakten erover in gesprek. Ze vertelde me dat ze er een column over had geschreven en gaf me toestemming om daarvan, onder vermelding van haar naam, het volgende stukje met u te delen.

“Er staat al jaren een beeldje van drie vrouwenfiguren in mijn kamer. Onder op de sokkel staat het woord “pijn”. In de loop der jaren heb ik begrepen dat behalve “pijn” ook “zorg” of “verdriet” op de sokkel had kunnen staan.

De vrouwen staan voor: hoe ga je om met pijn en verdriet. Eén van de vrouwen heft boos haar gebalde vuisten omhoog, staat rechtop, is strijdbaar en roept haar pijn en verdriet uit. De ander is in elkaar gezakt, heeft het opgegeven, is moe van alles en vecht niet meer. Beide vrouwen zijn moeilijk te bereiken voor hun medemens. De een wil haar weg zelf zoeken, sterk zijn, een gewoon mens zijn. De ander wil medelijden voor wat haar overkomen is.

Maar er is nog een figuur achter de vrouwen. Deze houdt hen beiden vast. Zij verbindt de twee mogelijkheden van omgaan met tegenslag en ziekte. Ze zoekt een weg tussen boosheid en opgeven. Ze vraagt zich niet meer af waarom het haar moest overkomen maar heeft geleerd om met haar pijn, ziekte en verdriet te leven. Ze heeft geleerd om hulp te vragen en geduld te hebben met mensen die voor haar beslisten dat ze dingen niet meer zou kunnen. Ze verdwijnt niet meer achter haar ziekte en komt niet meer in opstand met de woorden “ik bepaal zelf wel wat ik wel en niet kan!”.

Ik bewonder mensen die de weg gevonden hebben tussen opstand en opgeven, het evenwicht tussen verdriet en doorgaan. Mensen die hun weg gaan en er achter komen dat er een hand is die het evenwicht bewaart. Soms in de vorm van een mens onderweg, soms in de vorm van een onzichtbare kracht die weet heeft van je pijn...”.

Merie & Gerda



## Bezoek ook onze website



Bezoek regelmatig onze website [www.hospicenijkerk.nl](http://www.hospicenijkerk.nl). Daar vindt u, naast informatie over de zorg in het hospice en thuis, ook de meest actuele nieuwsberichten en publicaties, zoals jaarverslagen, beleidsplannen, folders en nieuwsbrieven (allen downloadbaar).

U vindt er ook informatie over de wijze waarop u het hospice kunt steunen, over het vrijwilligerswerk en over eventuele vacatures.

Op de website zijn ook meer foto's van de Open Dag geplaatst. U kunt ze bekijken onder de keuze 'Terugblik' onder het item 'Nieuws'.

## Til- en brandinstructies afgerond



In de maand oktober is een til- en een brandinstructie gehouden. Deze trainingen worden op vrijwillige basis aangeboden door Gert van Zadelhof van de brandweer en Peter van Harten van fysiotherapiepraktijk Spoorstraat. Fantastisch dat ze dit al jarenlang belangeloos doen voor de vrijwilligers van het hospice. Hartelijk dank, mannen!

## Lions zetten hospice in de bloemen



De Lions dragen het hospice een warm hart toe en hebben dit vorm gegeven door vier bloembakken te schenken. Deze zijn eigenhandig door Falco van Loon gemaakt. Ook de planten voor in de bloembakken zijn door de Lions gesponsord. We zijn dankbaar dat het hospice zo gedragen wordt door de gemeenschap!

## Hoi pap

*"Hoi pap"  
't Zal niet meer klinken  
Verdriet  
Om wat was  
Wat nooit zal zijn  
Verdriet  
Hij was toch  
Mijn papa*

*"Hoi pap"  
't Zal niet meer klinken  
Herinnering  
Wat was  
Wat is geweest  
Herinnering  
Hij was toch  
Mijn papa*

*"Hoi pap"  
't Zal niet meer klinken  
Vader God,  
U was,  
U bent en blijft  
Vader God  
Hij blijft toch  
Mijn papa*

*"Hoi pap"  
't Zal ooit weer klinken  
Verdriet  
Kent men daar niet meer  
vooruitzicht  
Hij blijft tóch  
Mijn papa*

© L.H. Westland

### COLOFON:

Vetkamp 23 - 3862 JM Nijkerk  
T 033 247 31 00 - F 033 247 31 01  
E [info@hospicenijkerk.nl](mailto:info@hospicenijkerk.nl) - W [www.hospicenijkerk.nl](http://www.hospicenijkerk.nl)  
Bankrekening: NL78 RABO 033 7818 320  
t.n.v. Stichting Vrienden Hospice Nijkerk en omstreken

Redactie: Hennie de Graaf, Alida van der Hout, Agnes Zwaan  
Eindredactie: Gerda Lether  
Vormgeving: Arjen Gerritsma, [www.graphicsound.nl](http://www.graphicsound.nl)  
Fotografie: Arjen Gerritsma, Marjet van Ruitenbeek en hospice medewerkers

