



Een goede buur...

Hospice Nijkerk Thuis ook inzetbaar in Arkemheen

Door de coördinatoren

In het kader van het project 'Aandacht en zorg rondom het levenseinde' van de organisatie VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) is een samenwerking tot stand gekomen tussen twee goede burens: Amaris Arkemheen en Hospice Nijkerk.



Vrijwilligers van Hospice Nijkerk Thuis kunnen worden ingezet voor ondersteuning van bewoners van Arkemheen in de laatste levensfase. Hospice Nijkerk Thuis beschikt over een groot aantal vrijwilligers. Deze werken belangeloos en zijn geschoold volgens de richtlijnen van de VPTZ.

Inmiddels heeft een kick-off bijeenkomst aan de EVV-ers (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) van Arkemheen plaatsgevonden, door een trainer van de VPTZ Academie. In de bijeenkomst was aandacht voor het bespreekbaar maken van het naderende levenseinde, de toegevoegde waarde van de vrijwilligers en de manier waarop de inzet tot stand komt en georganiseerd is.

Aantoonbaar bekwaam!

Om de kwaliteit van de zorg te borgen, is regelmatige bijscholing belangrijk. Onlangs gingen de elf verpleegkundigen van Hospice Nijkerk en de coördinator zorg op voor de hercertificering 'Aantoonbaar bekwaam'.

Om te slagen voor deze toets, werden 17 e-learning lessen met elk een eigen toets gevolgd. Daarnaast werden zes dagdelen met theorie en praktijkoefeningen gevolgd, met een afsluitende toets. Onderdelen als infuustechnologie, palliatieve pijnbestrijding en farmacologie, klinisch redeneren, intratecale pijnbehandeling maar ook de onderwerpen dilemma's delen en effectieve communicatie kwamen aan de orde.

Voor alle deelnemers betekende dit een enorme tijdsinvestering, bedoeld om nog betere palliatieve zorg te kunnen geven aan onze gasten. Het is



dan ook fantastisch dat alle verpleegkundigen en de zorgcoördinator voor hun inspanningen beloond werden. Allemaal mochten ze het certificaat in ontvangst nemen.

Eline Medendorp
Coördinator zorg

Teambuilding

De kracht van samenwerking

Door de coördinatoren

De coördinatoren en verpleegkundigen van het hospice hebben in het voorjaar een teambuildingdag gehouden. Het thema van de dag was 'Samenwerking'. Het werd een verhelderende, inspirerende dag waarin de kracht en de verbeterpunten van het team als totaal zichtbaar werden gemaakt.

Een belangrijk uitgangspunt van deze dag was om gezamenlijk na te denken over het belangrijkste doel van het hospice en de verbondenheid daarmee. Dit om te komen tot een gezamenlijk gedragen visie met alle daaruit voortvloeiende aspecten met betrekking tot 'vakmanschap', 'verantwoordelijkheden', 'verbinding' en 'vertrouwen'.

Er werd deze dag onder meer geïnventariseerd wat ieders persoonlijke kwaliteiten zijn en hoe deze optimaal tot hun recht kunnen komen in teamverband. Ook werd gekeken waar de kracht en de verbeterpunten liggen van het team. Kortom, een waardevolle dag in een sfeer van openheid en vertrouwen met de gezamenlijke intentie om het beste uit zichzelf en uit het team te halen.

Scholing huisartsen

Besluitvorming in palliatieve fase

Omdat er mutaties hebben plaatsgevonden in de samenstelling van het Nijkerkse huisartsteam, vond onlangs opnieuw een scholing plaats over besluitvorming in de palliatieve fase.

De training was erop gericht eenduidigheid te creëren in de besluitvorming en verslaglegging rondom de zorg van gasten in de palliatieve fase. Daarnaast is de kennis en kunde van palliatief redeneren bij de deelnemers vergroot, zodat de besluitvorming efficiënter verloopt. Dit draagt ook bij tot een transparante besluitvorming voor gasten, naasten en professionals.

Omdat een deel van de deelnemers al sinds 2012 bekend is met de methodiek, werd een scholingsprogramma op maat ontworpen, bestaande uit een trainingsavond en optioneel één begeleid multidisciplinair overleg. Voor de deelnemers zonder ervaring met de methodiek was er een voorbereidende opdracht, om zich in te kunnen lezen in de materie. Tijdens de trainingsavond werd de methodiek, aan de hand van een casus uit het hospice, uitgelegd en geoefend. Na deze scholing was helder wat verpleegkundigen en huisartsen van elkaar nodig hebben om de besluitvormingsmethodiek in de praktijk te kunnen toe passen.

Stagiaires in het hospice

Als verpleegkundige in opleiding niveau 4 of 5 is het hospice met de palliatieve terminale zorg een hele uitdagende en diverse leeromgeving. Naast het verlenen van de verpleegactiviteiten rond de gasten en aandacht voor de deskundigheid is ook het samenwerken met de vrijwilligers en begeleiding van de naasten een wezenlijk onderdeel in de zorg.

Regelmatig kwamen er dan ook verzoeken of er ruimte was voor een stagiaire binnen het verpleegkundig team. Samen met Amaris Academie hebben we gekeken wat er nodig is om een stagiaire optimale leer- en ontwikkelperspectief te geven tijdens een stage in het hospice.

Vanuit het verpleegkundig team hebben twee verpleegkundigen de cursus leerlingbegeleiding gevolgd. Samen met de praktijkopleider begeleiden ze de stagiaires tijdens hun stage. De diversiteit en

inbreng van de stagiaires is boeiend. Ze hebben een tussen- en eindevaluatie met hun eigen opleiding en de begeleiders van het hospice.

De opdrachten die beide stagiaires moeten doen, zijn zeer divers en geven het verpleegkundig team een stimulans om kritisch te blijven kijken naar het verlenen van goede palliatieve zorg aan de gasten in het hospice. Op deze manier kan het hospice de kennis en kunde van de verpleegkundigen delen met verpleegkundigen in opleiding en een bijdrage leveren aan het verbeteren van de palliatieve zorg buiten het hospice.

Coördinator zorg
Eline Medendorp



Nieuwsbrief nieuwe stijl

Het is u wellicht opgevallen dat deze nieuwsbrief een ander 'gezicht' heeft dan u gewend bent. We hopen echter dat dit nieuwe gezicht voor u wel een vertrouwde, bekende uitstraling heeft. In het kader van de aanpassing van alle uitingen conform de nieuwe huisstijl, is ook de nieuwsbrief aangepakt. Na folders, website, briefpapier en enveloppen kon deze natuurlijk niet achterblijven. Hiermee is de doorvoering van de nieuwe huisstijl nagenoeg afgerond en kan weer een project worden afgesloten.



Van de bestuurstafel

Door Ernst Cramer, Voorzitter

Terwijl we ons als bestuur aan het prepareren waren op een nieuw beleidsplan en langzamerhand aan vakanties gingen denken, werden we ineens opgeschrikt doordat Alida van der Hout, onze Algemeen coördinator van het hospice, ziek werd.

Wat in eerste instantie, hoewel serieus, goed te genezen bleek, is toch een heel traject geworden. Inmiddels is ze gelukkig weer aan de beterende hand, maar daaraan vooraf zijn wel diverse ziekenhuisopnames nodig geweest. Hoewel je binnen het hospice iedere dag geconfronteerd wordt met de broosheid van het leven, besef je op zo'n moment weer des te meer hoezeer wij allen een broos bestaan hebben en afhankelijk zijn van Gods leiding! Ik wens Alida ook op deze plaats namens het bestuur van harte beterschap toe. En dat vooral de rust nu een volledig herstel in de hand mag werken. Hoewel dus onthand door de afwezigheid van Alida, hebben de andere coördinatoren, Eline en Marry met hulp van

Hanneke, de taken uitstekend waargenomen. Nog iedere dag betekent dit een veel grotere inzet van hen dan ze tot nu toe gewend waren. Als bestuur zijn we dankbaar dat de dagelijkse gang van zaken op deze manier gewoon door kan gaan. Hulde Eline, Marry en Hanneke! Ook wil ik even stilstaan bij de extra aandacht die Jan van de Kuinder op dit moment als bestuurslid geeft aan de dagelijkse gang van zaken. Want ook dat betekent een stap harder lopen dan tot nu toe nodig was. Dank Jan!

Zoals ik aan het begin al schreef, gaan we als bestuur met de coördinatoren werken aan een nieuw beleidsplan. Dat moet in de loop van dit jaar worden vastgesteld voor de nieuwe periode. Belangrijke zaken voor ons hospice, zoals financiering, continuïteit, inzet en huisvesting, komen daarbij aan de orde. Belangrijk om ons werk te midden van de lokale gemeenschappen, waar vanuit we zo hartelijke steun ontvangen, te kunnen blijven voortzetten.

Belevingstuin ook voor hospice

Bij onze burens Amaris Arkemheen wordt hard gewerkt om ook de buitenruimten rondom de nieuwe gebouwen in te vullen. Eén van de onderdelen daarvan is de aanleg van een 'belevingstuin', grenzend aan het terrein van het hospice. Om ook de gasten van het hospice mee te laten genieten van deze tuin, wordt een doorgang gerealiseerd.

De belevingstuin wordt ingevuld met onder meer een sectie met vogelvriendelijke beplanting, nestkasten, voedersilo's en drinkbakken, een geurtuin en heerlijke terrassen. Het belooft een heerlijke plek te worden vol geur en kleur. Fijn dat ook gasten met hun bezoek hier straks van mee mogen genieten.



Aggregaat en UPS aangesloten

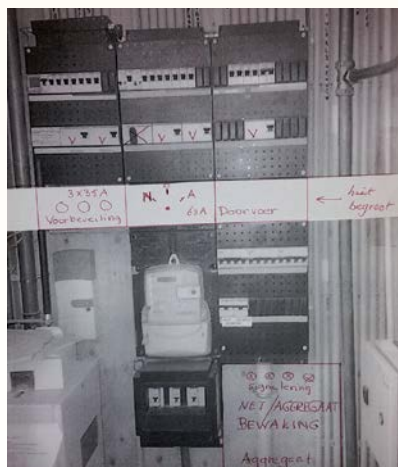
De afgelopen tijd is er druk gewerkt aan voorzieningen die de veiligheid en stroomvoorziening van het hospice moeten optimaliseren.

Er is een aansluiting voor de aggregaat in de schuur gemaakt en er is een UPS in een kast geïnstalleerd. De meterkast is aangepast om de stroomvoorziening te regelen bij stroomuitval en om eventuele piekstroom op te vangen. Ook is er een aanpassing gemaakt voor de automatische regeling van de buitenlampen, inclusief een noodknop voor tijdelijke buitenverlichting bij calamiteiten.

Om de aanpassing in de meterkast te realiseren moest het hospice het een aantal uren zonder stroom doen. Van onze goede buur Univé mochten we een beetje stroom gebruiken voor de warmwatervoorziening. De UPS werd ingezet om de bedden te kunnen blij-

ven bedienen, de thermoskannen werden gevuld met heet water en de mobiele telefoon verving tijdelijk de telefooncentrale. Er waren afspraken gemaakt om de server af te sluiten, de brandmeldinstallatie uit te zetten en de grote machines gefaseerd uit te zetten. Verder moesten er veel stekkers los gehaald en wigjes geplaatst worden onder zelfsluitende deuren. Op de toiletten werden brandende kaarsjes neergezet voor een beetje verlichting.

Kortom het vergde wat creativiteit, maar het is gelukt. Aan het einde van de dag kon de stroom er weer op en werd alles in omgekeerde volgorde weer aangezet. Univé hebben we de volgende dag bedankt door het brengen van heerlijke chocolade en ander lekkers.



Voor



Na

Uut Kiek Dag Nijkerkerveen

Op 12 september vond in Nijkerkerveen de inmiddels traditionele Uut Kiek Dag plaats. De doelstelling van die dag, onder het motto "Voor goede doelen samen één zijn", is met elkaar een dag te organiseren die voor het dorp interessant, gezellig en leuk is. Eén van de goede doelen was het Hospice Nijkerk. Namens het hospice gaven Krijn de Graaf en Koos Nelemans acte de présence.

Zo'n 175 vrijwilligers, enkele duizenden bezoekers en het redelijke weer zorgden voor



een geslaagde dag. Op het programma stonden onder meer: touwtrekken, kinderspelen, een toertocht met oldtimertrekkers, een behendigheidsproof met oldtimers en een optreden van de zanger Henk Wijngaard.

De opbrengst van de Uut Kiek Dag wordt binnenkort bekend en dan zal aan het hospice een cheque worden overhandigd. We zijn de organisatie van de Uut Kiek Dag zeer erkentelijk dat Hospice Nijkerk ook dit jaar mag delen in de opbrengst.

Gedachtenisbijeenkomst

Op 3 november werd de jaarlijkse gedachtenisbijeenkomst georganiseerd. We zijn dankbaar dat we hiervoor opnieuw gebruik mochten maken van de faciliteiten van de Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt aan de Jan Steenhof te Nijkerk. Op deze avond werden - door naasten en medewerkers - vijftig gasten van Hospice Nijkerk herdacht die in de periode van oktober 2014 tot oktober 2015 zijn overleden. Ook werd Wil Guliker, onze overleden vrijwilliger, herdacht. De opkomst was groot.

Het thema van de avond was "Afscheid". Voor het eerst werden aan nabestaanden de glazen blaadjes van de Troostboom uitgedeeld, met daarop de naam van hun overleden dierbare begraven. Ook kreeg een ieder een boekenlegger rondom het thema mee als tastbare herinnering. Een prachtig schilderij van de inmiddels overleden schilderes Maatje Smit-Herrebout illustreert de boekenlegger en stond deze avond symbool voor het thema. Het was een ontroerende bijeenkomst met mooie woorden, prachtige muziek en bijzondere bijdragen.



"Er is een tijd om stil te staan en te herdenken
en een tijd om verder te gaan.
Soms staan wij stil, straks gaan we verder
maar mensen van wie we houden
vergeten we nooit."

In Memoriam



Wil Guliker kwam op 1 maart 2010 als vrijwilliger in het hospice werken. Wekelijks verleende ze zorg aan de gasten. Ze zei eens: "Geweldig dat het hospice er is voor alle mensen." Ze wilde zelf ook voor alle gasten wat betekenen, dat gaf haar voldoening. Ze was een bijzondere vrijwilliger die nooit stil zat en altijd werk zocht in de vorm van een gesprekje of huishoudelijke klusjes. In april is ze mede daardoor door de burgemeester verrast met een onderscheiding. Ze was er beduusd van en vond het eigenlijk niet nodig, maar toch erg leuk.

In onze herinnering denken we aan Wil als een betrokken vrijwilliger. Niet alleen voor de gasten maar ook voor haar medevrijwilligers en andere medewerkers in het hospice.

Even voorstellen...

Ik ben Hennie de Graaf-Koelewijn. Met deze achternaam is het, in deze regio, al gauw duidelijk waar mijn roots liggen, Bunschoten-Spakenburg dus. Ik woon nog steeds in Bunschoten. Gehuwd met Henry de Graaf en moeder van een prachtige dochter en zoon. Mijn vrije tijd breng ik graag op het water door of in een waterrijke omgeving.

Achter de schermen loop ik alweer een half jaar mee om vanaf 2016 Ada Houtman, de huidige secretaris, van het hospice adequaat te kunnen vervangen.

Bij verschillende grote spelers in de financiële dienstverlening heb ik veel organisatorische en secretariële ervaring opgedaan. Sinds 2008 werk ik als freelance paralegal.

Het is buitengewoon plezierig om met dit bestuur samen te werken. Ieder brengt zijn specifieke kennis en kunde in om het

hospice van dienst te zijn. Daarnaast heb ik mogen merken met hoeveel liefde en gedrevenheid alle betrokkenen, vrijwilligers en professionele krachten, de werkzaamheden in en rond het hospice verzorgen.

Mijn motto:
"Samenwerken is elkaar versterken", zie je hier in de praktijk. Ik hoop met veel enthousiasme hier een bijdrage aan te mogen leveren.



Informatieve thema-avond

Beslissingen rond het levenseinde



Op 30 september vond een goed bezochte thema-avond plaats voor de vrijwilligers van het hospice, met als onderwerp 'Beslissingen rond het levenseinde'. Jan van de Kuinder hield deze avond – als medisch deskundige en bestuurslid van Hospice Nijkerk – een inleiding. Het werd een boeiende avond, waarin – naast luisteren – ook volop ruimte was om met elkaar van gedachten te wisselen.

Jan van de Kuinder benadrukte dat spreken over de dood in algemene zin moet beginnen bij het stilstaan bij de eigen dood. Dat is goed voor jezelf, maar vooral ook fijn voor eventuele nabestaanden, die erg kunnen zitten met vragen waarop ze geen antwoorden meer kunnen krijgen. "Ik ben ervan overtuigd dat u een nog betere zorgvrijwilliger kunt zijn door na te denken over uw eigen levenseinde. Dat zal u helpen de gasten in het hospice en hun overwegingen beter te begrijpen".

De vrijwilligers kregen vervolgens inzicht in de verschillende keuzes die mensen kunnen maken rond het levenseinde, de palliatieve zorg voor de gast in kwestie en de aandacht voor de direct betrokkenen. Uit de opkomst, de vragen en de discussies bleek dat informatie over dit onderwerp in een duidelijke behoefte voorzag en veel stof tot nadenken gaf.

Column

De kracht van muziek

Muziek kan in een laatste levensfase veel betekenen voor een gast. Het vertrouwde geluid van een favoriete artiest of van een geliefd koor brengt ontspanning, mooie herinneringen en rust. Maar soms kan geliefde muziek juist pijnlijk zijn. Een directe confrontatie met wat zo lang een grote passie was en waarvan – door ziekte – afscheid genomen moest worden.

Soms huilde hij even, wanneer hij beseftte dat hij steeds afhankelijker werd en dat hij steeds meer moest loslaten. Het viel hem steeds moeilijker om woorden te vinden en zinnen te formuleren. We wisten

dat hij had gezongen in een prachtig koor. Een aantal CD's lag in zijn kamer. Toen we op een avond voorstelden om een CD met koormuziek voor hem op te zetten, schudde hij resoluut zijn hoofd. 'Dat kan ik niet meer...'. Dat hij niet meer kon zingen viel hem zwaar.

Op een avond kwam een aantal koorleden hem verrassen. Ze traden op met begeleiding van de piano in de hal. Een bijzondere piano - gedoneerd door de weduwe van een musicus- en een bijzonder concert als eerbetoon aan een geliefd koorlid. Ontroerd genoot hij van het concert en foutloos sloeg hij de maten met zijn hand op het bedhek.

Het leek net of hij nadien zijn hart weer kon openen voor de troost van zijn geliefde muziek. Sinds die tijd kon hij weer genieten van de klanken van 'zijn' koor. In zijn laatste weken, toen communiceren niet meer ging, werd regelmatig een CD voor hem opgezet. Het was bijzonder om te zien hoe hij daarop reageerde. Spierspanningen namen af en onrustige bewegingen verstilden. Wat eerst zo pijnlijk en confronterend was, werd in zijn laatste fase een oase van troost waarin hij rust vond. Toen hij de pijn van het verlies kon loslaten, kon de muziek hem weer omarmen.

Merie en Gerda

COLOFON:

Eindredactie: Gerda Lether

Vormgeving: Arjen Gerritsma, www.graphicsound.nl

Fotografie: o.a. Arjen Gerritsma en hospicemedewerkers

Redactie: Hennie de Graaf, Alida van der Hout, Christine van Binsbergen

Vetkamp 23 - 3862 JM Nijkerk

T 033 247 31 00 - F 033 247 31 01

E info@hospicenijkerk.nl - W www.hospicenijkerk.nl

Bankrekening: NL78 RABO 033 7818 320

t.n.v. Stichting Vrienden Hospice Nijkerk en omstreken

