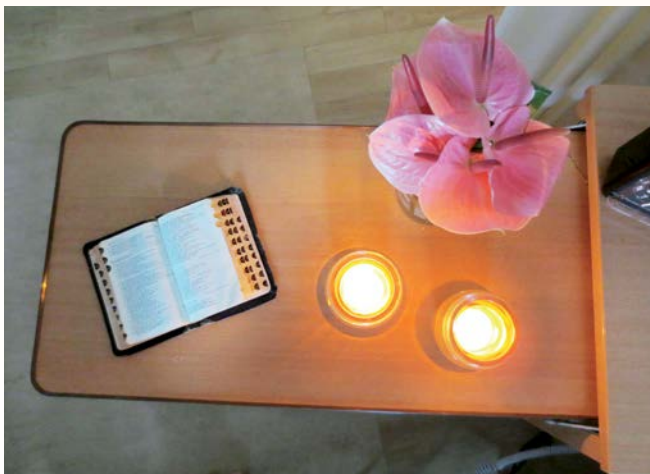




Extra aandacht voor zingeving

Door Alida van der Hout
Algemeen coördinator

Het afgelopen jaar is extra aandacht gegeven aan zingeving, als integraal onderdeel van de zorg die in het hospice wordt geboden. Spirituele zorg is een wezenlijk onderdeel van palliatieve zorg, naast zorg op lichamelijk gebied, psychologische aspecten en aandacht voor relaties.



De aandacht voor zingeving werd in het hospice door de verpleegkundigen ervaren als een onderbelicht aspect. Er werd incidenteel met de gast gesproken over zingeving, religie en innerlijke ruimte, maar het was geen structureel onderdeel van de zorg aan de gasten. Met de specifieke aandacht voor en verdieping in het thema 'zingeving' willen we bereiken

dat alle gasten de juiste spirituele zorg ontvangen. Ongeacht achtergrond, ras of geloofsovertuiging. Op het moment dat het voor de gast belangrijk is en op een wijze die past bij de persoon.

In 2017 zijn verschillende acties uitgezet om spirituele zorg een plaats te geven. Er is een werkgroep opgericht. Deze brengt de leemtes van spirituele zorg in kaart en draagt oplossingen aan. De werkgroep heeft een werkbezoek gebracht aan een collega-hospice om te informeren hoe spirituele zorg daar wordt vormgegeven. De deskundigheid van de verpleegkundigen op het gebied van spirituele zorg is op peil gebracht door bijscholing. Voor alle medewerkers is in november een thema-avond over zingeving georganiseerd. In september is een pilot gestart met een pastoraal vrijwilliger. Deze is HBO-geschoold en is structureel aanwezig in het hospice voor geestelijke ondersteuning aan gasten, naasten en medewerkers. In november vindt de evaluatie plaats en wordt bekeken of deze zorg op vaste basis ingezet kan worden.

Verse salades en smoothies naar wens

Goede maaltijden zijn essentieel voor de kwaliteit van leven van de gasten in het hospice. Door de gasten wordt, gaandeweg het proces, steeds minder gegeten. Toch moet de kwaliteit van de voeding onverminderd hoog te zijn.

Het uitgangspunt van de zorg in het hospice is dat we – waar mogelijk – aansluiten bij de wensen en behoeften van de gast. Dat geldt ook voor de maaltijden. Om hierin nog meer mogelijkheden te bieden hebben de gastvrouwen/gastheer afgelopen juni een workshop 'salades en smoothies maken' gevolgd. Nu wordt elke dag, naast de pan met verse soep, op aanvraag ook een heerlijke smoothie of verse salade gemaakt.



Terugblik Open Dag 2017

De Open Dag van Hospice Nijkerk, op 14 oktober, is vrij rustig maar goed verlopen. Zo'n 28 bezoekers vonden op deze zonnige herfstdag hun weg naar het hospice. Onder hen bevonden zich familie van medewerkers, wijkverpleegkundigen van thuiszorg, collega's uit andere hospices, donateurs, etc. Maar ook ouderen uit de omgeving kwamen de sfeer proeven en zich oriënteren op de mogelijkheden van Hospice Nijkerk en Hospice Nijkerk Thuis. In het gastenboek werden reacties genoteerd, waaruit blijkt dat een kennismaking als een geruststelling wordt ervaren. "Fijn dat je weet dat dit bestaat", schreef een bezoeker. Ook de warme, intieme sfeer van het huis werd specifiek benoemd, evenals de waardering voor de zorg.



Metamorfose familiekamer



De familiekamer wordt veelvuldig gebruikt door gasten en naasten. De gedateerde inrichting heeft een vernieuwing ondergaan.

De lichtere kleuren zorgen voor een frisse, eigentijdse uitstraling. Ook de verlichting is vervangen. Het geheel is nu mooi passend bij het monumentale pand.

Doorlopende werving vrijwilligers

Door Jolanda Nijeboer
Coördinator vrijwilligers

Voor de doorlopende werving van vrijwilligers voor Hospice Nijkerk en Hospice Nijkerk Thuis is een kaart ontworpen. Deze wordt uitgedeeld en ligt veelal op openbare plekken, zoals een bibliotheek. Medewerkers en vrijwilligers verspreiden deze ook in hun eigen woonomgeving.

Om de werving van nieuwe vrijwilligers extra onder de aandacht te brengen zijn in september drie informatiebijeenkomsten gehouden. Als resultaat hiervan zijn vele enthousiaste reacties binnengekomen, in de vorm van ingevulde sollicitatieformulieren. Sollicitanten volgen – na een positief verlopen gesprek - een oriëntatiedienst en doorlopen vervolgens een inwerkperiode van acht weken onder begeleiding. Ook volgen alle nieuwe vrijwilligers een introductietraining. Daarmee zijn de nieuwe vrijwilligers goed toegerust voor hun mooie en dankbare taak.

.....
**Vrijwilliger worden op een
bijzondere plek?**

Onze gasten, hun familie en naasten
en ons team zijn blij met uw inzet



www.hospicenijkerk.nl

Hospice Nijkerk op facebook

Sinds kort heeft Hospice Nijkerk een facebookpagina. Deze is gemaakt om de activiteiten, mededelingen en oproepen van het hospice snel en breed onder de aandacht te brengen. Doordat de eigen vrijwilligers en medewerkers berichten delen, worden deze verspreid onder een groot aantal inwoners van Nijkerk en omgeving. Het hospice zal facebook onder andere inzetten voor de werving van vrijwilligers en het aankondigen van bv de Open Dag. Ook andere leuke activiteiten zoals het vrijwilligersuitje of de eindejaarbijeenkomst zullen gedeeld worden. Wij nodigen u uit onze facebookpagina te bezoeken en een volger te worden.



Van de bestuurstafel

Door Evert Nagel, voorzitter

Als ik dit schrijf, is net het regeerakkoord van VVD-CDA-D66-CU gepresenteerd met als slogan 'Vertrouwen in de toekomst'. Daaruit blijkt dat het plan 'Voltooid leven' voorlopig van de baan is en dat er in de politiek meer aandacht komt voor het manifest 'Waardig Ouder Worden'. Dat zijn positieve signalen. We hopen dat dit ook betekent dat er vanuit de politiek meer aandacht komt voor de palliatieve zorg.

Vanuit het bestuur is te melden dat er in oktober een bestuurswissel heeft plaatsgevonden. Dit keer betreft het onze penningmeester Krijn de Graaf. Inmiddels is ook een geschikte opvolger

gevonden in de persoon van Jan Vreeland. Fijn dat er steeds weer mensen zijn die het stokje willen overnemen en hun krachten willen inzetten voor de voortgang van het hospice. Elders in deze nieuwsbrief stelt Jan zichzelf aan u voor. Vanaf deze plaats heten we Jan van harte welkom in het bestuur en wensen we hem alvast een goede en gezegende tijd toe als penningmeester. Daarnaast willen we Krijn hartelijk bedanken voor zijn inbreng en inzet in de acht jaar dat hij bestuurslid was. En we wensen hem met al de zijnen Gods zegen voor de toekomst.

Ook nu weer wil ik namens het bestuur onze waardering uitspreken voor allen die bij het hospice betrokken zijn en daar veelal op vrijwillige basis tijd en krachten aan geven.

Afscheid penningmeester Krijn de Graaf

“Steeds verrast door brede betrokkenheid”



Na bijna negen jaar, neemt Krijn de Graaf afscheid als penningmeester van het bestuur van de Stichting Hospice Nijkerk e.o. Hij kijkt terug op een bijzondere tijd. Destijds werd hij door de toenmalige secretaris gevraagd voor de functie. “Ik hoefde er niet lang over na te denken. Het werk van het hospice sprak en spreekt me erg aan. Dus ik reageerde vrijwel direct positief.”

Het werk van penningmeester speelt zich achter de schermen af. “Ik vond het boeiend om, binnen het bestuur, mee te denken over visie en ontwikkelingen. Vooral de uitbreiding van vier naar zes kamers zag ik als een spannende ontwikkeling. Tenslotte leunt het hospice sterk op giften en inzet van vrijwilligers. Gelukkig is de benodigde steun en inzet steeds opnieuw geleverd. Ook de bezettingsgraad bewijst dat de uitbreiding een goede keuze was. In mijn tijd als penningmeester werd ik steeds opnieuw verrast over de betrokkenheid en giftenstroom. Heel bijzonder.”

Een heel persoonlijke ervaring met het hospice deed Krijn op toen zijn schoonvader in het hospice verbleef. “Het geduld en de toewijding in de zorg hebben me geraakt. Mijn schoonvader knapte zelfs zo op dat hij – totaal tegen de verwachtingen in – naar huis kon en nog waardevolle extra tijd kreeg. Hij vertelde regelmatig dat hij het heel goed had gehad in het hospice en keek terug op een fijne tijd.”

Krijn heeft zijn functie als penningmeester met veel inzet, bekwaamheid en plezier mogen verrichten. Hij draagt het stokje nu over aan Jan Vreekamp. “Drukke werkzaamheden maken dat ik moet stoppen. Dat is ook goed. Na zoveel jaren, waarin ik drie voorzitters meemaakte, is het tijd voor een frisse blik.”

Even voorstellen – Jan Vreekamp

Sinds 16 oktober is Jan Vreekamp de nieuwe penningmeester binnen het bestuur van de Stichting Hospice Nijkerk e.o. Hij stelt zich graag zelf aan u voor.

“Ik ben getrouwd met Mariëtte en samen hebben wij een geweldige zoon en schoondochter. Ik ben 54 jaar oud en geboren en getogen in Nijkerk. Mijn voornaamste hobby's zijn golfen en muziek luisteren; zowel thuis als ook live. Jarenlang heb ik in de accountancy gewerkt, maar sinds medio 2009 ben ik werkzaam als controller bij Stichting Philadelphia Zorg; een landelijke organisatie voor cliënten met een verstandelijke beperking. De keuze voor Philadelphia was heel bewust; ik wilde graag werken in een christelijke omgeving waar de zorg voor mensen die extra aandacht nodig hebben, centraal staat. Dat is ook mijn motivatie om te solliciteren op de functie van penningmeester: vanuit mijn vakgebied en de christelijke opdracht tot omzien naar elkaar, wil ik mij graag inzetten voor het hospice.”

“Het hospice is niet mijn eerste activiteit als vrijwilliger; ik ben vier jaar penningmeester van de Evangelische Ho-



geschool in Amersfoort geweest. En in de jaren dat wij in Kampen hebben gewoond, ben ik pastoraal ouderling en ouderling-kerkrentmeester geweest en ben ik actief geweest in het bestuur van de schoolvereniging. Ik kijk ernaar uit om voor het hospice aan de slag te gaan en ik wens allen die betrokken zijn bij het hospice Gods onmisbare zegen toe.”

Dankbaar voor grote betrokkenheid

Door de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk

De Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk e.o. mocht de afgelopen periode opnieuw mooie giften ontvangen. Er waren giften n.a.v. huwelijken en verjaardagen, van actie Tank&Schenk van benzinestation de Roos in Putten en van de lege-flessen-actie van AH Nijkerk. Ook van Wijkvereniging Corlaer ontvingen we een prachtige donatie. Aanleiding voor deze donatie was de verkoop van het pand. De opbrengst daarvan werd verdeeld onder Nijkerkse goede doelen.

Momenteel wordt hard gewerkt aan de voorbereidingen voor de huis-aan-huis collecten. In Bunschoten-Spakenburg-Eemdijk vindt deze plaats in januari en in Nijkerk en omgeving in april. Hiervoor zoeken we nog collectanten. Mocht u zich hiervoor in willen zetten, meldt u dan aan via de website van Hospice Nijkerk of stuur een email naar vriendenvan@hospicenijkerk.nl.

De Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk is dankbaar voor de grote betrokkenheid van de sponsors en giftgevers.



De lege-flessen-actie van AH Nijkerk bracht 785 euro op voor het hospice.

Column

Papa in het hospice...

In het hospice komen regelmatig kinderen op bezoek bij hun opa of oma. Ze weten al snel de weg naar de huiskamer met het speelgoed te vinden. Speciaal voor kinderen is er ook een 'Troostkoffer' met boekjes en knuffels gericht op het thema afscheid nemen.

Afgelopen zomer waren er vaker dan gewoonlijk kinderen in het hospice op bezoek. Er verbleven namelijk twee jonge vaders gelijktijdig bij ons als gast. Deze kinderen werden al

heel vroeg in hun leven geconfronteerd met verlies, verdriet en rouw. Ze zorgden, spelend in de gangen of voetballend in de tuin, voor ontroering bij medewerkers, vrijwilligers, medegasten en hun bezoek.



We merkten dat kinderen, net als volwassenen, verschillend met ziekte en overlijden omgaan. Het ene kind praat er gemakkelijk over en vindt het fijn om naar papa te gaan. Een ander kind durft niet zo goed, maar schrijft wel een lief kaartje met de tekst "Je bent mijn grote knuffelbeer". Eén van de moeders vertelde dat haar kinderen de onzekerheid lastig vonden. "Hoe is papa vandaag?" "Luistert hij naar me?" Soms was een kind – vanwege de verandering die papa onderging – ook een beetje bang. Buiten het hospice kregen kinderen begeleiding van professionals en binnen het hospice beschilderden ze samen met de Beeldend Begeleidster mooie stenen voor papa's "laatste plekje".

Ondanks de droevige omstandigheden, bleven de gewone dingen belangrijk voor de kinderen. Ze wisten de keuken goed te vinden voor drinken en snoepjes. Ze genoten van een logeerpartijtje bij papa in het hospice, waarbij ze chips en ijsjes kregen van de vrijwilligers. Ze waren gewend geraakt aan de andere gasten en voelden zich soms zo op hun gemak dat ze te luidruchtig werden en tot kalmte gemaand moesten worden. Hun mama voelde zich dan wat opgelaten. Maar wij vonden het 'stiekem' geruststellend om te merken dat ze – door alles heen – toch gewoon kinderen bleven...

Merie & Gerda

Jubilerend Glazen Huys – Feest voor goede doelen

Het Glazen Huys Nijkerk viert dit jaar haar eerste lustrum. De organisatie maakt er een feestje van voor alle goede doelen die in de afgelopen vier jaar al eens een cheque in ontvangst namen. Nogmaals zetten crew, vrijwilligers, bedrijven, scholen en inwoners zich in de week van 11 tot en met 16 december in om geld op te halen voor Hospice Nijkerk, de Voedselbank, Leergeld Nijkerk, Sint Nicolaas Comité Nijkerkerveen, Steunpunt Welzijn Ouderen Hoevelaken, Hello You, de Dierenambulance, Nijkerk voor Gruisor en het goede doel van 3FM's Glazen Huis.



U kunt bij het Glazen Huys een verzoekplaatje aanvragen in ruil voor een donatie voor de goede doelen. In aanloop naar de actieweek ontplooiën inwoners, scholen en bedrijven allerlei acties om geld in te zamelen. Nieuw is dat alle goede doelen - waaronder ook 3FM – een negende deel van de totale opbrengst ontvangen. 3FM Serious Request haalt dit jaar in Apeldoorn geld op om ouders en kinderen in ramp- of conflictgebieden met elkaar te herenigen. Steun dit prachtige initiatief en doe mee! Kijk voor meer informatie op www.hetglazenuhuysnijkerk.nl



Uw adres staat bij ons geregistreerd en zal uitsluitend gebruikt worden voor verzending van de publicaties van Hospice Nijkerk. Als u geen Nieuwsbrief meer wilt ontvangen kunt u zich afmelden. Contactgegevens hieronder.

COLOFON:

Vetkamp 23 - 3862 JM Nijkerk
T 033 247 31 00 - F 033 247 31 01
E info@hospicenijkerk.nl - W www.hospicenijkerk.nl
Bankrekening: NL78 RABO 033 7818 320
t.n.v. Stichting Vrienden Hospice Nijkerk en omstreken

Redactie: Alida van der Hout, Agnes Zwaan
Eindredactie: Hennie de Graaf
Vormgeving: Arjen Gerritsma, www.graphicsound.nl
Fotografie: Marianne Bezembinder en hospicemedewerkers

