



Enerverend in vele opzichten

Door Alida van der Hout
Algemeen coördinator

In deze nieuwsbrief kijken we terug op een enerverende periode in het hospice.

Er is veel gebeurd, zoals veranderingen in de financiering van de zorg, deelname aan nieuwe projecten, het werven van nieuwe vrijwilligers en onverwachte schenkingen.

Het was spannend of de voorbereidingen, die getroffen waren in verband met de veranderingen in de financiering van de zorg, toereikend waren. Sinds 1 januari kunnen geen indicaties meer bij het CIZ aangevraagd worden en wordt de zorg niet langer vanuit de AWBZ gefinancierd, maar door de zorgverzekeraar. Twee verpleegkundigen hebben de opleiding tot indiceren gevolgd en vragen vanaf januari de indicaties voor de gasten aan bij de zorgverzekeraar. Er wordt een zorgplan opgesteld en aan de hand daarvan een indicatie aangevraagd. Gelukkig waren er geen problemen en liep alles zoals gewenst. Daar zijn we dankbaar voor!

Samenwerking Amaris

De samenwerkingsovereenkomst met Amaris, de organisatie die de verpleegkundige en huishoudelijke zorg levert, is vanwege gewijzigde regelgeving en financiering, aangepast en opnieuw ondertekend door de Raad van Bestuur en een afvaardiging van het bestuur van Stichting Hospice Nijkerk.

Huishoudelijke zorg

De subsidieregeling voor de huishoudelijke zorg is per januari 2015 rond gekomen. Hierdoor kan de huishoudelijke zorg gecontinueerd blijven. Er zijn afspraken gemaakt met Amaris over de tariefstelling. De gemeenten Nijkerk, Putten, Bunschoten en Zeewolde leveren een bijdrage naar rato van het aantal opgenomen gasten uit de betreffende plaatsen. Een mooie ontwikkeling!

Deskundigheidsbevordering

In maart hebben alle verpleegkundigen en coördinatoren een BHV-training gevolgd. Zo zijn we weer helemaal bij de tijd wat betreft het handelen bij brand en andere calamiteiten en reanimatie. Dat is een goede

zaak in een zorginstelling waar gewerkt wordt met een uiterst kwetsbare doelgroep.

In april is een teambuilding dag aangeboden aan de coördinatoren en verpleegkundigen. Het doel van de bijeenkomst was dat de coördinatoren en de verpleegkundigen van het hospice een gedeeld beeld van de bedoeling van het hospice hebben en zich ermee verbonden voelen. We hebben een beeld gekregen van onze sterke en minder sterke kanten en weten wat onze bijdrage aan het hospice is. Het was een zinvolle manier om de samenwerking te optimaliseren.

Kwantiteit en kwaliteit

Al deze zaken leiden uiteindelijk tot verhoging van de kwaliteit van leven van de terminale patiënten in het hospice, thuis of elders. Daarnaast kunnen we melden dat het bezettingspercentage hoog is en dat er meer thuiszetteren zijn geweest dan in voorgaande jaren in dezelfde periode. Het stemt tot diepe dankbaarheid dat we zoveel zorgvragers in hun laatste levensfase mogen bijstaan en een eindje met hen en hun naasten mogen meelopen.



Jan v.d Kuinder, Jan den Ouden en Ada Houtman tekenen de samenwerkingsovereenkomst.

Nieuwe website Hospice Nijkerk

Het was al lange tijd een wens; een nieuwe website voor Hospice Nijkerk. Met de verandering van huisstijl werd de wens een noodzaak, zodat alle uitingen van het hospice eenduidig en herkenbaar zijn. In de afgelopen maanden is hard gewerkt aan het ontwerpen, bouwen en invullen van de nieuwe website. Het resultaat hiervan is sinds kort online te aanschouwen.

Bij de ontwikkeling van de website stond een aantal doelen centraal. De website moest een warme, heldere uitstraling hebben in lijn met de nieuwe huisstijl. Qua inhoud wilden we de informatie vraaggericht i.p.v. aanbodgericht presenteren. Met andere woorden; de hulpvrager - voor zorg in het hospice of voor zorg thuis - moet snel, helder en adequaat alle gewenste informatie kunnen vinden. Hetzelfde geldt voor bezoekers van het hospice en voor mensen die financieel of op een andere wijze willen steunen. Wij zijn blij met het uiteindelijke resultaat. Neem een kijkje op het bekende adres www.hospicenijkerk.nl



Aandacht en zorg rondom het levenseinde

Door Alida van der Hout

Hospice Nijkerk Thuis en Amaris Arkemheen nemen vanaf maart dit jaar deel aan het project "Aandacht en zorg rondom het levenseinde" van het landelijke steunpunt VPTZ. Dit project maakt het mogelijk om vrijwilligers in te zetten bij terminale bewoners binnen de zorgorganisatie. Hiervoor zijn afspraken gemaakt om samen te werken.

De samenwerking is gericht op het bieden van tijd, aandacht en ondersteuning aan mensen in de palliatieve terminale fase en aan hun naasten door speciaal opgeleide vrijwilligers van Hospice Nijkerk Thuis. De ondersteuning door vrijwilligers vormt een aanvulling op de beroepsmatige zorg en de zorg geboden door mantelzorgers. De reguliere zorg heeft niet de mankracht om te 'waken' bij terminale bewoners en voor de mantelzorgers is het niet altijd mogelijk er 'te zijn' voor hun naasten. Het is een mooie gelegenheid om te voorkomen dat bewoners in woonzorgcentra in eenzaamheid zullen sterven.

De VPTZ verzorgt een scholing voor de medewerkers van het zorgcentrum, waarin deze uitleg krijgen over de mogelijkheden van de inzet van vrijwilligers bij bewoners en de te volgen procedure.

We hopen dat deze inzetten een positieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van de bewoners en de mantelzorgers ontlasten. Het is fijn dat er nieuwe vrijwilligers voor Hospice Nijkerk Thuis zijn aangemeld, zodat er voldoende vrijwilligers zijn om deze zorg te kunnen leveren.

Vele nieuwe vrijwilligers

In januari kwamen een aantal aanvragen voor inzet van vrijwilligers thuis. Het aantal vrijwilligers was afgenomen, dus werd een actie gestart voor de werving van nieuwe vrijwilligers. Twintig vrijwilligers hebben zich aangemeld. De positieve respons heeft ons aangenaam verrast. Intussen hebben twaalf vrijwilligers de introductietraining gevolgd. Deze worden ingewerkt of zijn al inzetbaar in het hospice en thuis. Een welkome aanvulling gezien de toename in het aantal aanvragen.



Beeldende begeleiding



In januari kreeg het hospice een aanbod om deel te nemen aan het project 'Beeldende begeleiding'. Het project wordt aangeboden door Leerhuizen Palliatieve Zorg. Beeldende begeleiding gaat om individuele begeleiding van gasten en/of hun naasten waarbij beeldend materiaal als 'derde' aanwezig is in het contact.

Het tastbare en concrete van bezig zijn met beeldend materiaal geeft op eigen wijze emotionele ondersteuning in het afronden van het leven. Het draagt bij aan de kwaliteit van leven en aan een gevoel van zingeving.

In maart heeft de projectleider een presentatie gegeven op een thema-avond voor de medewerkers. Een groep van zes medewerkers heeft in Rotterdam een workshop voor ambassadeurs van beeldende begeleiding bijgewoond. Een vrijwilliger, die voorheen als activiteitenbegeleidster in een verzorgingshuis werkte, biedt de beeldende begeleiding aan bij de gasten in het hospice. Zij is elke week op een vast dagdeel aanwezig in het hospice en bezoekt de dan aanwezige gasten om het aanbod van beeldende begeleiding te bespreken. Dit heeft al geresulteerd in mooie momenten. Een vrouw, die voor haar achterkleindochter een doosje met inhoud gemaakt heeft met een door haar ingekleurde mandala. Een andere gast maakt vijf vlinders als aandenken voor geliefden.

Een mooie stimulans en aanvulling van het aanbod van creatieve bezigheden, zoals deze aangeboden werd als onderdeel van complementaire zorg.



Afscheid van een gedreven voorzitter

Eind vorig jaar namen we afscheid van Gijs Veldhuizen als voorzitter van het bestuur van de Stichting Hospice Nijkerk. Per 1 januari is Ernst Cramer de nieuwe voorzitter. Vele jaren zette Gijs zich met hart en ziel in voor het hospice.

“Het was mij een genoeg een bestuurlijke bijdrage te geven aan ons huis”, zo keek de vertrekkende voorzitter terug. “Ik heb deze taak, weliswaar met vallen en opstaan, met volle overgave uitgevoerd en uitgedragen. En dat in een organisatie waar twee aspecten opvallend aanwezig zijn: harmonie onder elkaar en creativiteit met elkaar.”

Ernst Cramer memoreerde dat onder het voorzitterschap van zijn voorganger veel is gebeurd. “Het hospice is gegroeid, zowel in materieel als in

immaterieel opzicht. De draagkracht vanuit de regio is buitengewoon groot. En daar is het werk van het bestuur en alle medewerkers, onder leiding van Gijs in belangrijke mate debet aan. Samen met de Vrienden van Hospice Nijkerk is gewerkt aan een stabiele toekomst. De zorg voor wat zwak is en hulp

behoeft staat met hoofdletters in Gijs' handelen gegrift. Ik heb veel van hem geleerd en wil de wijze van zorg graag voortzetten.”

Vol dankbaarheid namen we afscheid van Gijs Veldhuizen en vol vertrouwen verwelkomen we Ernst Cramer als nieuwe voorzitter.



Ernst Cramer (l) bij het afscheid van Gijs Veldhuizen

Rotary laat hart spreken

Rotary Nijkerk heeft Hospice Nijkerk e.o. verrast met een geweldige bijdrage van 1.300 euro. Dit bedrag werd opgebracht door bijdragen aan een zogeheten Safaridiner.

Op Valentijnsdag werd door leden van de Rotary op verschillende plekken een onderdeel van een heerlijk diner bereid. De opbrengst van dit initiatief kwam ten goede aan Hospice Nijkerk. Algemeen coördinator Alida van der Hout mocht de cheque in ontvangst nemen uit handen van de voorzitter van Rotary Nijkerk, Harry van der Ham. Zij bedankte de initiatiefnemers voor deze bijzondere steun. Mooi dat op een dag als Valentijn, waarin het hart centraal staat, ook de hartelijke betrokkenheid bij de zorg voor de terminale medemens tot uiting kwam.



Van de bestuurstafel

Door Ernst Cramer
Voorzitter

Het is momenteel een roerige tijd voor hospices in Nederland. Vooral op het vlak van de financiering is er veel aan de hand. Ook voor Hospice Nijkerk moeten we goed opletten hoe we rond kunnen komen.

Naast de enorme financiële steun vanuit de regio die we steeds opnieuw mogen ervaren, komt er ook geld uit 'Den Haag'. De vraag is echter hoe zich dat in de toekomst allemaal gaat ontwikkelen. Voor dit jaar lijkt het allemaal prima op orde. Voor volgend jaar moeten we heel scherp kijken wat er gebeurt. Gelukkig voelen wij ons als bestuur erg gesteund door de lokale overheden. En we zijn ontzettend blij met al het werk dat de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk verzet om de benodigde financiële middelen bij elkaar te krijgen.

Nu ik het voorzittersstokje heb overgenomen van Gijs Veldhuizen, heb ik in de afgelopen maanden ook een dienst in het hospice meegedraaid. Dit om te zien wat het werk precies inhoudt en om te ervaren hoe het is om voor de gasten te kunnen zorgen. Om gewoon ook maar eens de handen op deze manier uit de mouwen te steken. Het was een prachtige

ervaring. Je merkt hoe de gasten de rust in het hospice waarderen en je ziet welke inzet onze vrijwilligers doen om het hen naar de zin te maken. Petje af voor al dat werk.

Mijn ervaring met het werken als vrijwilliger in het hospice is dat er vele en zeer uiteenlopende taken geleerd en uitgevoerd moeten worden. Naast alle verpleegkundige taken, die worden uitgevoerd door het team van verpleegkundigen, zijn er vele andere aandachtsgebieden. Dit varieert van taken van huishoudelijke aard tot verzorging van en aandacht voor de gasten. Van maaltijdverzorging tot het helpen van de gasten bij de persoonlijke verzorging en toiletgang. Het hoort er allemaal bij. En dat in vier diensten per dag. We zijn blij met onze groep van pakweg 100 vrijwilligers die dat allemaal voor hun rekening nemen. Ik hoop voor de zomer weer een keer mee te lopen.

En nu we toch de handen uit de mouwen hebben, wordt het gemakkelijk om ze te vouwen. Om te danken voor al die zegeningen die het hospice mag ervaren. En dat zijn er vele.

Tot een volgende keer!
Ernst Cramer

Muzikale gift

In december werden we verrast door de schenking van een piano van hoge kwaliteit door de weduwe van een musicus.

De piano kreeg een mooi plekje in de hal en bewees al snel zijn diensten. Toen met kerst diverse koren kwamen zingen in het hospice, werden ze begeleid door het prachtige geluid van deze piano. Het gebeurt regelmatig dat een medewerker of een bezoeker een lied of muziekstuk speelt, waarbij

soms ook gezongen wordt. Dit versterkt de huiselijke sfeer en uitstraling van het hospice.



Hospice Nijkerk Thuis

Ervaring uit de praktijk

Onlangs verscheen in de lokale pers een artikel van journaliste Maranke Pater over het werk van vrijwilligers die zich inzetten voor Hospice Nijkerk Thuis. Zij interviewde hiervoor Janet Stockschen die in de laatste levensfase van haar echtgenoot hulp kreeg van vrijwilliger Jaap de Vries. Graag delen we met u een extract van dit artikel.

Toen de echtgenoot van Janet Stockschen in de laatste levensfase kwam, werd ze door de thuiszorg erop geattendeerd om meer hulp te vragen. "Ik ging 's nachts beneden slapen bij mijn man. Hij kon niet meer alleen zijn." De volgende dag stond de algemeen coördinator van het hospice op de stoep. Ze had al een rooster meegenomen voor de eerste weken. Jaap de Vries was twee dagen later de eerste vrijwilliger die Janet kwam ondersteunen. Janet: "Wat ik zelf heel plezierig vond aan Jaap, was dat hij bewust geen luchtjes en deodorant had gebruikt, omdat hij bij een longpatiënt zou komen. Zonder dat ik het genoemd had, had hij er aan gedacht om hier rekening mee te houden. Hij had daarnaast ook beloofd om mij wakker te maken als er iets aan de hand was. Het was



heel fijn dat er iemand was die voor mijn man zorgde zodat ik rustig kon slapen."

Jaap meldde zich, net voordat hij met vroegpensioen ging, aan als vrijwilliger voor Hospice Nijkerk Thuis. "Het is nog waardevoller gebleken dan ik had ingeschat. Het werken als vrijwilliger voor het hospice is dankbaar werk. Mensen die verzorgd worden zitten in zo'n kwetsbare en preciaire fase. Ik ben oprecht dankbaar dat ik onderdeel mag zijn van die kring van zorg om iemand die in de laatste levensfase zit."

Met dank aan Maranke Pater

Speciale vrijwilligers

Altijd maaltijden naar wens op voorraad

De warme maaltijd is voor de gasten in het hospice vaak een hoogtepunt van de dag. Elke gast kan uit een uitgebreide menulijst kiezen wat hij/zij die dag wil eten. Vrijwilligers Thekla van de Kamp en Jan van de Bunt zorgen ervoor dat de benodigde maaltijdcomponenten voorradig zijn.



Van 'Oma's gehaktballetjes' tot 'Boeuf Bourguignon', van 'Scholfilet in saus' tot 'Babi Pangang', van 'Gekookte krieltjes' tot 'Witte rijst' en diverse pastavarianten; de grote vrieskast in de keuken van het hospice biedt volop keuze voor een smakelijke maaltijd. De maaltijdcomponenten zijn verpakt in

kleine porties, zodat met 2 of 3 componenten een volwaardige maaltijd samengesteld kan worden. Deze componenten worden op bestelling geleverd door een gespecialiseerde Huis Traiteur. Bij de start van deze samenwerking – een aantal jaren geleden – zijn nauwgezet menulijsten samengesteld met suggesties voor smakelijke en verantwoorde combinaties van maaltijdcomponenten.

Om te zorgen dat de voorraden op peil blijven en het assortiment een gevarieerde keuze biedt, zijn Thekla en Jan regelmatig in het hospice te vinden. Ze tellen de voorraden en controleren of de voorraad klopt met de aftekenlijsten die bij de vriezer hangen. De zorgvrijwilligers die de maaltijd maken, tekenen hierop af welke componenten zij gebruiken. Zo is duidelijk hoe het met de voorraad staat. Omdat er soms vergeten wordt af te tekenen, controleren Thekla en Jan regelmatig of de lijsten nog kloppen en de voorraden voldoende zijn. Dan gaan de laden uit de vriezer en wordt handmatig geteld, ge-

Mooie acties met dito resultaat

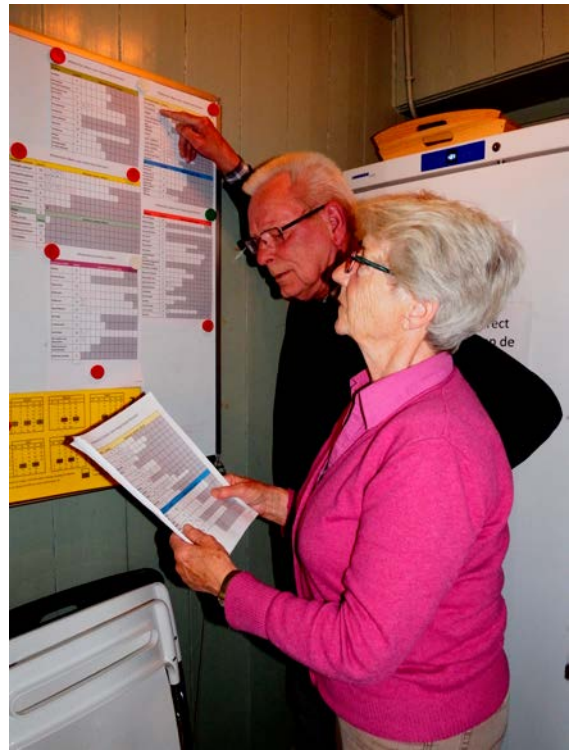
De Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk kijkt terug op een mooie periode met spontane initiatieven uit de lokale samenleving om het hospice te steunen. De hartverwarmende acties hadden een dito resultaat. Hartelijk dank voor de geweldige inzet. We mogen steeds opnieuw ervaren dat Hospice Nijkerk vele vrienden heeft in de regio.

Van de organisatoren van Het Glazen Huys Nijkerk mochten we een cheque in ontvangst nemen van 3.459 euro. Specsavers Nijkerk verraste het hospice met een cheque van 1.836,61 euro. Voor deze beide acties konden inwoners van Nijkerk stemmen welk lokaal goede doel voor het gespaarde bedrag in aanmerking mocht komen. Bijzonder dat zo velen voor Hospice Nijkerk kozen.

Ook vanuit de gemeente Bunschoten kregen we veel steun. Schilderes Conny Hopman – van Dijk doneerde de gehele opbrengst van haar expositie, een bedrag van 899 euro, aan het hospice. Haar geweldige bijdrage is met dankbaarheid ontvangen. De jaarlijkse huis-aan-huis collecte leverde dit jaar prachtig totaalbedrag op van € 10.570,00. De inwoners van Bunschoten-Spakenburg, Eemdijk en Zevenhuizen lieten door hun hartelijke gaven opnieuw hun betrokkenheid en waardering blijken.

De Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk is dankbaar voor zoveel inzet, medeleven en steun.

noteerd en aangevuld vanuit de reservevriezers die elders in het hospice aanwezig zijn. Een behoorlijke klus, die nauwkeurigheid vergt. Naast de diepgevroren maaltijdcomponenten, zorgen Thekla en Jan ook voor voldoende ingrediënten voor de soep die dagelijks wordt verzorgd, de groenteconserven, e.d. Thuis maakt Thekla nieuwe lijsten en zorgt dat e.e.a. administratief goed klopt. Samen met coördinator Eline Medendorp worden de bestellijsten klaargemaakt.



Thekla en Jan nemen hun taak serieus. “Als bijvoorbeeld blijkt dat een bepaalde maaltijdcomponent niet goed loopt, dan worden we nieuwsgierig. We willen weten waar dat aan ligt. Dan vragen we na wat de reden is en we proeven ook regelmatig zelf of de smaak in orde is. Gelukkig krijgen we over het algemeen prima reacties op de kwaliteit en smaak van de maaltijden”, aldus Thekla. Jan van de Bunt: “Het is heerlijk om te zien dat een gast van een maaltijd geniet. Daar doe je het voor.”

Thekla is ongeveer vijf jaar betrokken bij de maaltijdbevoorrading. Voor die tijd was ze als zorgvrijwilliger actief in het hospice. Jan kwam er 2.5 jaar geleden bij, om haar te helpen. “Ik had vrije tijd beschikbaar en mijn vrouw, zelf zorgvrijwilliger, wees mij op deze vacature. Ik vind het mooi om op deze manier mijn steentje bij te kunnen dragen aan het welbevinden van de gasten in het hospice”.

Collectanten gezocht

In de week van 28 juni tot en met 4 juli zal in de gemeente Nijkerk huis-aan-huis gecollecteerd worden voor Hospice Nijkerk e.o.

Om de collecte goed te organiseren zijn nog extra collectanten nodig; zowel voor Nijkerk zelf als voor Nijkerkerveen en Hoevelaken. De collecte is wat vroeger in het jaar gepland dan voorgaande jaren. Zo profiteren de collectanten tijdens het lopen van een aangename zomeravondtemperatuur en licht.

Draagt u het hospice een warm hart toe en wilt u een paar uurtjes van uw tijd inzetten om te collecteren? Neem voor aanmelding of informatie contact op Koos Nelemans. Bereikbaar via telefoonnummer 033 -245 01 36 of via email info@hospicenijkerk.nl

Afscheid van Henk Luigjes

Tijdens een informeel samenzijn van beide Hospice-stichtingen, hebben wij in februari afscheid genomen van onze penningmeester Henk Luigjes. De feitelijke overdracht zal plaatsvinden in de loop van dit voorjaar. Dan zal Henk in overleg met zijn opvolger, Marius van Nieuwenhuizen, nog het financiële verslag over 2014 samenstellen en uitbrengen.

We hebben Henk de afgelopen jaren leren kennen als een bescheiden en deskundige persoonlijkheid. Hij excelleert in relatiebeheer (ook voor ons hospice) en is sterk maatschappelijk betrokken. Als penningmeester in een stichting voor fondswerving, zoals de SVHN, vervul je naast de bewaar- ook de financiële informatiefunctie. Aan beide heeft hij uitstekend invulling gegeven.

Hoewel hij - door drukke werkzaamheden - hij onze tweemaandelijks vergaderingen niet altijd (volledig) kon

bijwonen, waren zijn overzichten kort en bondig, met heldere analyses op de cijfers.

Mede door zijn inzet is de SVHN in staat geweest de recente, kostbare uitbreiding van het hospice, van vier naar zes gastenkamers, te financieren. Dit alles uiteraard ook dankzij onze goede giftgevers, donateurs, collectanten, sponsors, legatoren, vrijwilligers, coördinatoren en de vele anderen, die ons (financieel) ondersteunen.

Onlangs vertelde Henk ons wat moeite te hebben met het op handen zijnde afscheid, aangezien de SVHN een bijzondere betekenis voor hem heeft. Wij zeggen hem hartelijk dank voor zijn inspanningen en verdiensten in de afgelopen vijf jaar. We wensen hem veel succes toe in zijn werkzaamheden en overige maatschappelijke bezigheden. Uiteraard ook met het aanstaande voorzitterschap van de Rotary Nijkerk.

Tenslotte willen we hem nog vele gelukkige en voorspoedige jaren toewensen, onder Gods zegen, samen met Hilda en zijn kinderen.



*Namens het SVHN-bestuur
Hib de Graaf, voorzitter*

Even voorstellen...

“Zou jij penningmeester willen worden van de Stichting Vrienden van Hospice Nijkerk?” Dat was de vraag die mij gesteld werd. Dit heeft tot gevolg gehad dat ik deze korte introductie schrijf.



Maar laat ik beginnen met mezelf voor te stellen. Ik ben Marius van Nieuwenhuizen, getrouwd met Janneke en vader van drie inmiddels getrouwde zonen waarvan er twee ook weer kinderen hebben. Janneke en ik wonen in Nijkerk maar onze kinderen wonen elders. In juli 1965 ben ik aan het arbeidsproces gaan deelnemen en kwam in dienst bij de Amro Bank.

Daar ben ik ruim vijftig jaar gebleven. Omdat ik inmiddels veel ervaring had opgedaan in de financiële sector, nam ik in 1992 een administratiekantoor over. Daar kon ik eenentwintig

jaar lang mijn energie in kwijt. Inmiddels heb ik dit kantoor overgedragen omdat ik de pensioengerechtigde leeftijd heb bereikt. Ik had me voorgenomen om me de komende tijd niet met cijfers bezig te houden, want dat heb ik de afgelopen vijftien jaar voldoende gedaan.

Maar toen kwam de vraag waarmee ik dit stukje begonnen ben. “Hospice?” Je hebt wel een vage voorstelling maar wat houdt het precies in? Daarom ben ik gaan lezen, heb gesprekken gevoerd en websites geraadpleegd. Langzamerhand werd me duidelijk dat de Stichting Hospice Nijkerk toch wel erg nuttig en liefdevol werk verricht voor mensen die in hun laatste levensfase zijn aangekomen. Ik heb gezien hoeveel vrijwilligers hun tijd geven aan het hospice en hoe dat gewaardeerd wordt door gasten en hun familie. De SVHN heeft als doelstelling te zorgen voor financiële middelen zodat het hospice haar uitermate zinvolle taken kan blijven uitvoeren. Zou ik dan niet een klein radertje kunnen zijn in dit geheel? Ik denk het wel en heb daarom volmondig “ja” gezegd. Ik hoop een aantal jaren op een fijne manier samen te werken met al die vrijwilligers die proberen iets voor een ander te zijn.

Vrijwilliger

Als vrijwilliger moet je er zijn
Dicht bij jezelf; dicht bij de ander
Want authenticiteit is kwaliteit
Ieder heeft zijn eigenheid:
een oor dat luistert
een hart dat fluistert
een blik die ziet
daardoor een steuntje biedt.
Heb oog voor eigenwaarde
vooral in afhankelijkheid.
Wees plooibaar waar nodig
geef wel je grenzen aan
ga niet naast je schoenen staan.
Probeer zelf te leren
niet te beleren.
Je lijkt daarbij een diamant
met vlakken glans aan alle kant.
Alleen geslepen kunnen die schitteren,
door zachte, soms harde hand.

Peter Laan



Column

Met weinig woorden

Ze kwam met drie begeleiders en drie familieleden naar ons hospice. Lena*, een kleine vrouw van 63 jaar met het verstandelijke niveau van een vierjarige. Ze liep met de voor deze mensen kenmerkende licht gebogen houding in een schuifelende tred. In de overdracht voor de verpleegkundigen stond dat ze geboren was met een te kleine schedel, voor 90% doof was en dat ze kon liplezen.

Lena had bijna heel haar leven in een instelling doorgebracht. Maar sinds haar ziekte, was ze overdag teveel alleen. Haar zeven broers en zes zussen, die ook op leeftijd waren, hadden haar door omstandigheden maar weinig kunnen bezoeken. Het was hun wens dat Lena in haar laatste fase naar het hospice in Nijkerk zou komen.

We vonden het spannend om voor haar te zorgen. Ze sprak weinig, in korte onduidelijke steekwoorden. Ze zei "geen honger" als we haar eten gaven en "ga weg" als we te veel aandrongen om uit bed te komen. Vaak moesten we maar raden wat ze bedoelde. We kwamen er achter dat ze alleen met een groen rietje wilde drinken, dat ze haar dekbed over haar hoofd trok wanneer ze niet gestoord wilde worden en dat ze bang werd

van uniformen. Ze had vroeger veel van zang en dans gehouden, maar nu konden we haar alleen nog blij maken met een warme douche. Ze toonde haar dankbaarheid door ons een hartverwarmende grote glimlach te geven. Ze hield veel van een klein zwart poppetje wat altijd in haar nabijheid was. Op een keer, toen ze in onze keuken was, zei ze uit het niets: "ik ben ziek". Ze begon zachtjes te huilen. We vroegen ons af wat er in haar omging en of ze iets aanvoelde.

Al snel ging het bergafwaarts met Lena. Ze sliep nog meer dan dat ze al deed, liep steeds moeilijker, klonk benauwd en kreeg koorts. Toch nog onverwacht snel overleed ze op een avond, in haar slaap. Met naast haar kussen haar lievelingspop. Samen met haar broers en zussen hebben we haar uitgeleide gedaan. Ze lag samen met haar zwarte poppetje in de kist. Zo namen we met ontroering afscheid van Lena. Met heel weinig woorden en met haar stralende glimlach heeft zij ons veel gegeven en ons in het hart weten te raken.

Merie en Gerda

* Om privacy redenen is een gefingeerde naam gebruikt

COLOFON:

Vetkamp 23 - 3862 JM Nijkerk
T. 033 247 31 00 - F. 033 247 31 01
E. info@hospicenijkerk.nl - W. www.hospicenijkerk.nl
Bankrekening: NL78 RABO 033 7818 320
t.n.v. Stichting Vrienden Hospice Nijkerk en omstreken

Redactie: Ada Houtman, Alida van der Hout, Christien van Binsbergen
Eindredactie: Gerda Lether
Vormgeving: Arjen Gerritsma, www.graphicsound.nl
Fotografie: o.a. Arjen Gerritsma, Maranka Pater